

# Invitation

## SOIRÉE - RENCONTRE SUR LE DEUIL

(Parrainée par Le repos Saint-François d'Assise, Montréal)

**Lundi 7 avril 2025**  
de 19 h 00 à 20 h 30

### Formule hybride

#### En salle (sans frais)

Pour ceux et celles qui se présentent en salle, veuillez noter l'adresse ci-dessous.

**Merci de réserver vos places sur notre site web [infodeuil.ca](http://infodeuil.ca)**

Plaza Antique

6086, rue Sherbrooke Est  
Montréal QC H1N 1C1

(Stationnement arrière)



Cadillac

#### En ligne (sans réservation)

Sur le site [infodeuil.ca](http://infodeuil.ca)

À compter de 19 h

Soyez les bienvenu.e.s à nos rencontres mensuelles.

### À noter

Prochaine soirée-rencontre sur le deuil

Lundi 5 mai, 2025

Plus d'information sur [infodeuil.ca](http://infodeuil.ca)



# L'ESSENTIEL SUR LE DEUIL

## Sentiments et questionnements

Quatre sentiments émergent au cours de la trajectoire des personnes en deuil: **Le chagrin, la colère, la culpabilité et la solitude.**

Ces sentiments, bien qu'ils soient difficiles à surmonter, s'avèrent parfois bénéfiques dans la reconfiguration d'un parcours de vie fracturé par la perte de l'être cher. Dre Christine Goyette, psychologue et Johanne de Montigny, psychologue à la retraite souhaitent aborder ces thématiques à la lumière de leur expérience clinique en suivi de deuil. Seront présentées des situations concrètes ainsi que des réflexions sur la signification, le rôle, l'impact et l'évolution de pareils sentiments qui interpellent l'endeuillé/e.

*Chacun de nous chante la Vie dans sa propre mélodie* écrivait Jean Proulx. C'est pourquoi chacun de ces sentiments s'inscrit dans la normalité des réactions individuelles que soulève la perte par décès. Nous tenterons aussi de faire ressortir quelques-uns de leurs bienfaits transitoires à travers leurs manifestations.

Un échange avec l'auditoire nous permettra d'approfondir les questionnements et de développer de nouveaux éléments de réponse.

### Notes biographiques

Dre **Christine Goyette** est chargée de cours, section humaniste, au département de psychologie de l'UQAM. Elle est collaboratrice pour le RSFA/[infodeuil.ca](http://infodeuil.ca); elle est aussi membre partenaire du RQSPAL (Réseau québécois de recherche en soins palliatifs et de fin de vie). Dre Goyette a un bureau de consultation à Saint-Eustache et elle pratique également par écran interposé.



**Johanne de Montigny** est membre à la retraite de l'OPQ. Elle a travaillé pendant une trentaine d'années en soins palliatifs et en suivi de deuil. Consultante pour le RSFA, elle se consacre maintenant aux soirées-rencontres sur le deuil, au colloque annuel sur le deuil et à l'écriture.